

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Елизовская средняя школа № 7 имени О.Н. Мамченкова»

Паспорт

учебного кабинета
физической культуры



г. Елизово
2022 г.

Содержание папки «Паспорт кабинета» МБОУ «ЕСШ № 7 им О.Н. Мамченкова»

1. Положение об учебном кабинете.
2. Должностные обязанности заведующего учебным кабинетом.
3. Акт приёмки кабинета к новому учебному году.
4. График работы кабинета.
5. Инвентаризационная ведомость кабинета (материально-техническая и учебно-методическая базы: учебная и методическая литература, наглядность, дидактический и раздаточный материал, перечни материалов о подготовке к олимпиадам, контрольно-диагностические, о подготовке к ОГЭ и ЕГЭ, перечни аудио- и видео - материалов). ГТО.
6. Каталог библиотеки кабинета.
7. Перспективный план развития кабинета на 3 года, в котором предусматриваются мероприятия по совершенствованию и развитию кабинета на каждый год, оформленный в таблице по форме: №, что планируется, количество, сроки, ответственный, результат.
8. Инструкции по технике безопасности.
9. Требования СанПин с изменениями, зарегистрированные Минюстом санитарно-гигиенические требования к помещениям кабинетов; требования к комплекту мебели в учебном классе-кабинете; требования к оснащению классов-кабинетов техническими устройствами, аппаратурой и приспособлениями; организация рабочих мест учителя и обучающихся; требования к размещению и хранению учебного оборудования; требования к оформлению интерьера кабинета.

ПОЛОЖЕНИЕ

о школьном спортивном зале

1. Общие положения.

- 1.1. Настоящее положение разработано в соответствии с Санитарными правилами и нормами в организации деятельности образовательного учреждения.
- 1.2. Школьный спортивный зал - оборудованное помещение для физического развития личности обучающегося, укрепление его здоровья и повышения социальной активности.
- 1.3. Школьный спортивный зал доступен и бесплатен для всех обучающихся и воспитанников образовательного учреждения.

2. Основные задачи физического воспитания:

- формировать потребности обучающихся в регулярных занятиях физической культурой и спортом, овладения ими знаниями и умениями по основам организации и проведения самостоятельных занятий физическими упражнениями;
- повышать физическую подготовленность обучающегося, развивать функциональные возможности его организма, совершенствовать физические качества средствами физической культуры;
- расширять двигательный опыт за счет овладения двигательными действиями повышенной координации и спортивной ориентации, физическими упражнениями корректирующей и оздоровительно-профилактической направленности;
- формировать навыки здорового образа жизни, использовать занятия физической культурой в целях организации и профилактики вредных привычек, наркомании, антиобщественного поведения.

3. Требования к школьному спортивному залу.

- Спортивный зал следует размещать на 1-м этаже школы. Его размеры должны предусматривать выполнение полной программы по физическому воспитанию обучающихся и возможность внеурочных спортивных занятий.
- При спортивных залах должны быть предусмотрены снарядные площадью 16-32 кв.м. в зависимости от площади спортзала; раздевалки для мальчиков и девочек площадью 10,5 кв.м. каждая; комната для инструктора площадью 9 кв.м.
- Отопительные приборы должны быть ограждены съёмными деревянными решетками, располагаться под оконными проемами и иметь регуляторы температуры.

- Температура воздуха в зависимости от климатических условий должна составлять:
в спортивном зале и комнатах для проведения секционных занятий - 15-17 градусов Цельсия;
в раздевалке спортивного зала - 19-23 градуса Цельсия.
- Уроки физкультуры следует проводить в хорошо аэрируемых залах. Для этого необходимо во время занятий в зале открывать 1-2 окна с подветренной стороны при температуре наружного воздуха выше +5 градусов Цельсия и слабом ветре. При более низкой температуре и большей скорости движения воздуха занятия в зале должны проводиться при открытых фрамугах, а сквозное проветривание - во время перемен при отсутствии обучающихся. При достижении в помещении температуры воздуха 15-17 градусов Цельсия проветривание зала следует прекращать.
- Для максимального использования дневного света и равномерного освещения учебных помещений рекомендуется:
не закрашивать оконные стекла;
очистку и мытье стекол проводить 2 раза в год (осенью и весной).

4. Документация и отчетность

1. Наличие инструкций по охране труда.

В спортивном зале должны быть инструкции по охране труда при занятиях гимнастикой, легкой атлетикой, при проведении занятий по лыжной подготовке, спортивным и подвижным играм, при проведении соревнований. Инструкции по охране труда утверждаются руководителем учреждения образования и пересматриваются не реже 1 раза в 3 года.

2. Наличие акта-разрешения на проведение занятий в спортивном зале.

3. Наличие и заполнение журнала регистрации инструктажа обучающихся по охране труда.

4. Наличие и укомплектованность медицинской аптечки.

В медицинской аптечке должна быть опись медикаментов. На упаковках медикаментов проставляется порядковый номер согласно описи. На дверце медицинской аптечки или рядом с ней вывешивается краткая инструкция по оказанию первой помощи при травмах, а также адрес и номер телефона ближайшего лечебного учреждения.

5. Наличие записей в специальном журнале о результатах испытаний спортивного инвентаря, оборудования и вентиляционных устройств.

Испытание спортивного инвентаря, оборудования и вентиляционных устройств и запись их результатов в специальном журнале производится перед началом нового учебного года.

6. Состояние спортивных снарядов и оборудования.

В узлах и сочленениях спортивных снарядов не должно быть люфтов, качаний, прогибов. Жерди брусев не имеют трещин и сколов. Грифы перекладины

зачищены и не имеют ржавчины. Обшивка коня, козла и гимнастических матов не должна быть порвана. Наполнительный материал матов равномерно распределен по всей их поверхности.

7.Наличие плана эвакуации из спортивного зала в случае возникновения пожара, двух огнетушителей и оборудование запасного выхода из зала легко открываемым запором.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Елизовская средняя школа №7 им. О.Н. Мамченкова»

ДОЛЖНОСТНАЯ ИНСТРУКЦИЯ
ЗАВЕДУЮЩЕГО СПОРТИВНЫМ ЗАЛОМ.

1. Общие положения.

- 1.1 Настоящая должностная инструкция разработана на основе тарифно-квалификационных характеристик профессий, внесенных в единый тарифно-квалификационный справочник работ и профессий рабочих на предприятиях и в организациях, расположенных на территории России.
- 1.2 Заведующий спортзалом назначается директором школы из числа учителей, имеющих соответствующую подготовку и/или опыт работы.
- 1.3 Заведующий спортзалом подчиняется непосредственно заместителю директора школы по учебно-воспитательной работе.
- 1.4 В своей работе заведующий спортзалом руководствуется правилами и нормами охраны труда, производственной санитарии и противопожарной защиты, а также уставом и правилами внутреннего трудового распорядка школы, и настоящей инструкцией.

2. Функции.

Основными направлениями деятельности заведующего спортзалом являются:

- 2.1 Поддержание в надлежащем состоянии спортзала.
- 2.2 Своевременность обновления и ремонта спортивного инвентаря, оборудования, наглядных пособий и информационных стендов.

3. Должностные обязанности.

Заведующий учебным спортзалом выполняет следующие обязанности:

- 3.1 Контролирует целевое использование спортзала.
- 3.2 Организует пополнение спортзала инвентарем, оборудованием, другим имуществом, принимает материальные ценности (кроме мебели) на ответственное хранение по разовым документам, обеспечивает сохранность

подотчетного имущества, участвует в установленном порядке в инвентаризации и списании имущества спортзала.

Разрабатывает и периодически пересматривает (не реже 1 раза в 3 года) инструкции по охране труда, представляет их на утверждение директору.

3.3 Контролирует оснащение спортзала противопожарным имуществом, медицинскими и индивидуальными средствами защиты, а также наглядной агитацией по вопросам обеспечения безопасности жизнедеятельности.

3.4 Проводит или организует проведение инструктажей по охране труда обучающихся с обязательной регистрацией в классном журнале или журнале установленного образца.

3.5 Не допускает проведения занятий, сопряженных с опасностью для жизни и здоровья учащихся и работников школы, с извещением об этом заместителя директора школы по учебно-воспитательной работе.

3.6 Вносит предложения по улучшению условий труда и учебы для включения в соглашение по охране труда, а также доводит до сведения руководителя образовательного учреждения о всех недостатках в обеспечении образовательного процесса, снижающих жизнедеятельность и работоспособность организма работающих.

4. Права.

Заведующий спортзалом имеет право:

4.1 На обеспечение соответствующим оборудованием, инструментами, материалами.

4.2 Запрещать использование неисправных и опасных объектов эксплуатации.

4.3 Отказаться от проведения опасных для жизни и здоровья работ в условиях, когда отсутствуют и/или не могут быть приняты необходимые меры безопасности.

5. Взаимоотношения. Связи по должности.

Заведующий спортзалом:

5.1 Контролирует в течение учебного дня работу спортзала по мере необходимости, согласно плана работы и паспорта учебного кабинета.

5.2 Проходит инструктаж по технике безопасности, производственной санитарии и пожарной безопасности под руководством заместителя директора школы по учебно-воспитательной работе.

С инструкцией ознакомлена:

_____ / _____ /

« _____ » _____ 2022год

МБОУ «ЕСШ №7 им. О.Н. Мамченкова»

Утверждаю
директор ЕСШ №7
Е.А. Верижникова _____
« ____ » августа 2022г.

Акт – разрешение на проведение занятий в спортивном зале.

По результатам проверки наличия и соответствия состояния спортивного оборудования к эксплуатации

комиссия в составе:

председателя – директора школы

Е.А. Верижникова

членов комиссии:

зам. директора по безопасности

В.В. Петров

зам. директора по АХЧ

С.В. Брикаловская

зам. директора по УВР

Н.Н. Левкина

установила

:

№ ПП	Оборудование	Количество (шт.)	Состояние
1	Элементы полосы препятствий	8	нормальное
2	Ворота футбольные	6	нормальное
3	Щиты баскетбольные	6	нормальное
4	Перекладины гимнастические	2	нормальное
5	Шведская стенка	7	нормальное
6	Канат гимнастический	1	нормальное
7	Козел гимнастический	1	нормальное
8	Брусья гимнастические	1	нормальное
9	Перекладина гимнастическая	1	нормальное
10	Мост подкидной	2	нормальное
11	Маты гимнастические	20	нормальное

На основании осмотра спортивного зала и ознакомления с соответствующей документацией, комиссия приняла решение: считать спортивный зал готовым к проведению занятий в 2022-2023 учебном году.

Председатель: _____

Члены комиссии _____

Утверждаю
директор ЕСШ №7
Е.А. Верижникова _____
«___» августа 2022г.

РАСПИСАНИЕ РАБОТЫ СПОРТИВНОГО ЗАЛА

ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
08.00 – 18.45 Учебные занятия	08.00 – 18.45 Учебные занятия	08.00 – 18.45 Учебные занятия	08.00 – 18.45 Учебные занятия	08.00 – 18.45 Учебные занятия

МБОУ «ЕСШ № 7 имени О.Н. Мамченкова»

Утверждаю

Директор ЕСШ № 7 Е.А. Верижникова

« ___ » августа 2022г.

Акт

готовности кабинета _____ к новому учебному
году

от « ___ » августа 2022г.

Комиссия в составе:

Председатель: Е.А. Верижникова.

Члены комиссии:

С.В. Брикаловская зам. директора по АХЧ

Н.В. Левкина зам. директора по УВР

В.В. Петров - зам. директора по технике безопасности

Установила: (нужное подчеркнуть)

1. Наличие паспорта кабинета: *имеется/ не имеется*
2. Санитарно-гигиеническое состояние кабинета:
удовлетворительное/неудовлетворительное
3. Соответствие мебели росту обучающихся: *соответствует/не соответствует*
4. Наличие маркировки мебели: *имеется/ не имеется*
5. Сохранность школьной мебели в кабинете: *удовлетворительное/ неудовлетворительное*
6. Наличие документов по ТБ: *имеется/ не имеется*
7. Наличие учебно-методических комплектов, дидактических материалов:
имеется/ не имеется
8. Наличие раздаточного материала, таблиц, их систематизация и хранение:
удовлетворительное/неудовлетворительное
9. Обеспеченность кабинета ТСО: *да/нет*
10. Наличие аптечки: *имеется/ не имеется*

На основании осмотра кабинета _____ и ознакомления с соответствующей документацией, комиссия приняла решение: считать кабинет готовым/не готовым к проведению занятий в 2022-2023 учебном году.

Председатель: Е.А. Верижникова

Члены комиссии: С.В. Брикаловская

 Н.В. Левкина.

 В.В. Петров

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ ЕСШ №7
им. О.Н.Мамченкова
«___» _____ 2022 г.

Е.А.Верижникова/

ВВОДНЫЙ ИНСТРУКТАЖ
по технике безопасности для учащихся
по предмету «Физическая культура»

I. Общие требования безопасности.

Учащийся должен:

1. Пройти медицинский осмотр и заниматься в той медицинской группе, к которой он относится по состоянию здоровья;
2. Иметь опрятную спортивную форму, соответствующую погодным условиям и теме проведения занятия;
3. Выходить из раздевалки по первому требованию учителя;
4. После болезни представить учителю справку от врача;
5. Присутствовать на уроке в случае освобождения врачом после болезни;
6. Бережно относиться к спортивному инвентарю и оборудованию и использовать его по назначению;
7. Иметь коротко остриженные ногти;
8. Знать и выполнять инструкцию по технике безопасности.

Учащимся нельзя:

1. Резко открывать и захлопывать двери и виснуть на них;
2. Выключать свет, трогать плафоны в раздевалке, спортивном зале;
3. Вставлять в розетки посторонние предметы;
4. Пить холодную воду до и после урока;
5. Заходить в спортивный зал во время перемены.

II. Требования безопасности перед началом урока.

Учащийся должен:

1. Переодеться в раздевалке, надев на себя спортивную форму и обувь;
2. Снять с себя опасные предметы (серьги, часы, кольца, цепочки и др.);
3. Убрать из карманов посторонние предметы;

4. Под руководством учителя приготовить инвентарь и оборудование, необходимые для проведения занятия;
5. С разрешения учителя выйти на место проведения занятия;
6. По команде учителя встать в строй для общего построения.

III. Требования безопасности во время проведения урока.

Учащийся должен:

1. Внимательно слушать и четко выполнять задания учителя;
2. Брать спортивный инвентарь и выполнять упражнения с разрешения учителя;
3. Во время передвижений смотреть вперед, соблюдать достаточную дистанцию, избегая столкновений.

Учащимся нельзя:

1. Покидать место проведения занятия без разрешения учителя;
2. Толкаться, ставить подножки в строй и в движении;
3. Залезать на баскетбольные фермы, виснуть на кольцах;
4. Жевать жевательную резинку;
5. Мешать и отвлекать при объяснении заданий и при выполнении упражнений;
6. Резко менять направление своего движения.

IV. Требования безопасности при несчастных случаях и экстремальных ситуациях.

Учащийся должен:

1. При получении травмы или ухудшении самочувствия прекратить занятия и поставить в известность учителя физкультуры;
2. В случае необходимости помочь учителю оказать травмированному первую медицинскую помощь;
3. При возникновении пожара или другой чрезвычайной ситуации немедленно прекратить занятие, организованно, под руководством учителя покинуть место проведения занятия согласно плану эвакуации.

V. Требования безопасности по окончании урока.

Учащийся должен:

1. Под руководством учителя убрать спортивный инвентарь в место его хранения;
2. Организованно покинуть место проведения занятия;
3. Переодеться в раздевалке, снять спортивную форму, вымыть руки с мылом.

**Инвентарь, необходимый
для обеспечения образовательного процесса
на 2022– 2023 учебные годы**

№ пп	Инвентарь	Кол-во	Цена	Сумма
1.	Зона для приземления высота 40 см, 4*3, вариант стандарт	1 шт.	60000	60000
2.	Стойки и планка для прыжков в высоту алюминиевые с линейкой, высота стоек 2м, длина планки 3м.	1 к.	21000	21000
3.	Коврик для прыжков в длину д-4м, ш- 125см.	3 шт.	16000	48000
4.	Маты гимнастические	30 шт.	10000	300000
5.	Скакалки (180,170,160)	30 шт.	100	3000
6.	Мяч баскетбольный 6,7	30 шт.	1000	30000
7.	Мяч волейбольный 5 molten, MIKASA	20 шт.	1000	20000
8.	Мяч футбольный 4,5 select	30 шт.	1000	30000
9.	Стол теннисный Donic (на две части)	2 шт.	40000	80000
10.	Платформа для отжимания для ГТО	3 шт.	2500	7500
11.	Форма баскетбольная р 44,46,48, синяя, красная	10 к.	700	7000
12.	Форма футбольная 44	20 к.	700	14000
13.	Ракетки для бадминтона	10 пар	200	2000
14.	Волан (пластиковый с каучуком)	30 шт.	30	900
15.	Гимнастические палки 1 метр	30 шт.	200	6000
16.	Тележки для мячей GALA	4 шт.	3000	12000
17.	Ракетки теннисные Н/Т butterfly	4 шт.	1000	4000
18.	Шарики теннисные н/т	20 шт.	50	1000
19.	Гетры черные	30шт.	250	7500
20.	Щитки футбольные(без резинок)mercurial	20шт.	1000	20000
21.	Свистки	8шт.	200	1600
22.	Секундомер на 50-100 чел (время)	4шт.	2000	8000
23.	Конусы футбольные	2шт.	1000	2000
24.	Табло (для игр) электронное любое	2шт.	-	-
25.	Конус с отверстиями	20шт.	360	7200
26.	Бадминтон	10пар.	300	9000
27.	Волан	30шт.	40	1200
28.	Обручи алюминиевые, пластиковые	20шт.	500	10000
29.	Батут 3*4	2шт.	24000	48000
30.	Эспандер лыжника (Резина)	20 шт.	500	10000
31.	Винтовка (стрелковый тренажер) скатт биатлон с беспроводным оптическим сенсором	2 шт.	66550	113100

32.	Лыжи 160,150,140см. fisher	20 пар.	3500	70000
33	Палки лыжные 115612061256130	40 пар.	1000	40000
34	Конусы футбольные (плоские) torres	2шт.	2000	4000
35	Доска для пресса с фиксированным положением ног	2шт.	4200	8400
36	Скамья гимнастическая	5 шт	6000	30000
37	Козел гимнастический премиум	1 шт.	6000	6000
38	Станок счетчик для отжимания	2шт.	2600	5400
39	Самокат	4шт	2592	
40	Шашки	8наб.		
Оборудование для зала				
1	Принтер цветной	1		
2	Ноутбук	1		
3	Музыкальный центр	1		
4	Проектор	1		
5	Экран			

СОГЛАСОВАНО

собранием трудового

коллектива

« ____ » _____ 2022г.

УТВЕРЖДАЮ

директор МБОУ ЕСШ № 7

_____ Е.А.Верижникова

« ____ » _____ 2022г.

ИНСТРУКЦИЯ №2

по пожарной безопасности в кабинетах школы

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ.

1.1. Настоящая инструкция разработана на основе типовых инструкций в соответствии с «Правилами пожарной безопасности в Российской Федерации».

1.2. Обучающиеся и работники обязаны знать места расположения первичных средств пожаротушения, план и способы эвакуации из здания в случае пожара, правила поведения в случае возникновения пожара.

1.3. В кабинетах школы должны находиться: огнетушитель, ящик с сухим песком и совки, либо иные средства пожаротушения.

2. ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

Таблица №1 Презентации для уроков физической культуры и внеклассных мероприятий

№	Название презентации
1.	Презентация «Физкульт - минутки»
2.	Презентация «Двигательная активность и здоровье человека»
3.	Презентация «Вредные привычки»
4.	Презентация «Мама, папа и я — спортивная семья»
5.	Презентация «Правила поведения на лыжной трассе»
6.	Презентация «Педагогический контроль за состоянием здоровья учащихся на занятиях»

Перечень дидактических материалов

1. Картотека подвижных игр на открытом воздухе и в помещении.
2. История олимпийских игр.
3. Познавательно-спортивная игра «Моё здоровье».
4. Сценарий театрализованной постановки «Целебное лукошко».
5. Сборник материалов о лекарственных растениях.
6. Правила закаливания в картинках.
7. Перечень испытаний для скаут-хайка с препятствиями.
8. План состязания «Спортивный калейдоскоп».
9. Иллюстрированный журнал «Чистота против микробов».
10. Проект «Питайся правильно!»
11. Картотека релаксационных игр и упражнений.
12. Народные подвижные игры как средство физического воспитания школьников.

Список методических пособий

1. *Каинов, А. Н.* Методические рекомендации при планировании прохождения материала по физической культуре в общеобразовательных учреждениях на основе баскетбола (программа А. П. Матвеева) / А. Н. Каинов. - Волгоград: ВГАФК, 2003. - 68 с.
2. *Каинов, А. Н.* Методические рекомендации планирования прохождения материала по предмету «Физическая культура» в основной школе на основе баскетбола: программа В. И. Ляха, А. А. Зданевича / А. Н. Каинов, Н. В. Колышкина. - Волгоград: ВГАФК, 2005. - 52 с.

Материально-техническая и учебная база

Наглядность:

1. Стенды по физической культуре.
 - Здоровый образ жизни.
 - Правила техники безопасности.
 - «Готов к труду и обороне»
 - Легкая атлетика
2. Спортивный инвентарь

Таблица №2. Материально-техническое оснащение спортивного зала

№	Наименование	Кол -во
1.	Силовая дорожка	1
2.	Беговая дорожка	1
3.	Велотренажер	1
4.	Лыжи беговые	25
5.	Палки лыжные	25
6	Лыжные ботинки	40
7	Маты гимнастические	20
8	Мячи набивные, баскетбольные, волейбольные, футбольные	40
9	Скакалки гимнастические	30
10	Обручи гимнастические	5
11	Гантели	10
12	Форма спортивная (футбольная с логотипом команды, баскетбольная)	33
13	Турник	4
14	Канаты	1
15	Ручные гранаты	4
16	Кольца баскетбольные	4
17	Сетки волейбольные	1
18	Сетки футбольные	1
19	Стенки гимнастические	6
20	Скамейки гимнастические	6
21	Дорожка для прыжков в длину с места	2
22	Сектор для прыжков в высоту с разбега	1

**Перспективный план развития кабинета
на 2022-2023 учебный год.**

№	Планируемое мероприятие	Сроки	Ответственный	Примечания
1	Ремонт кабинета	август 2022 года	Администрация школы	
2	Оформление стендов	в течение года	Белодед Е.А. Хурина Т.А. Сим В.Я.	
3	Подготовка инвентаря к новому учебному году	сентябрь	Белодед Е.А. Хурина Т.А. Сим В.Я. Роговченко И.А.	
4	Разработка инструкций, сценариев спортивных и других мероприятий	в течение года	Белодед Е.А. Хурина Т.А.	
5	Заседание творческих групп учащихся по вопросам участия в спортивных мероприятиях	1 раз в четверть	Белодед Е.А. Хурина Т.А. Сим В.Я. Роговченко И.А.	
6	Подготовка учащихся к предметным олимпиадам	сентябрь январь	Белодед Е.А. Сим В.Я. Роговченко И.А.	
7	Подготовка команд к соревнованиям	в течение года	Белодед Е.А. Хурина Т.А. Сим В.Я. Роговченко И.А.	
8	Методическая помощь учащимся при выполнении рефератов и презентаций к урокам	по запросу	Белодед Е.А. Роговченко И.А.	
9	Индивидуальная работа с учащимися, имеющими затруднения в обучении	регулярно	Белодед Е.А. Сим В.Я. Роговченко И.А.	
10	Инвентаризация оборудования кабинета	по графику	Белодед Е.А.	
11	Оформление и ведение отчетной документации	регулярно	Белодед Е.А.	

Требования СанПин

3.3. Физкультурно-спортивную зону рекомендуется размещать со стороны спортивного зала. При размещении физкультурно-спортивной зоны со стороны окон учебных помещений уровни шума в учебных помещениях не должны превышать гигиенические нормативы для помещений жилых, общественных зданий и территории жилой застройки.

При устройстве беговых дорожек и спортивных площадок (волейбольных, баскетбольных, для игры в ручной мяч) необходимо предусмотреть дренаж для предупреждения затопления их дождевыми водами.

Оборудование физкультурно-спортивной зоны должно обеспечивать выполнение программ учебного предмета "Физическая культура", а также проведение секционных спортивных занятий и оздоровительных мероприятий.

Спортивно-игровые площадки должны иметь твердое покрытие, футбольное поле - травяной покров. Синтетические и полимерные покрытия должны быть морозоустойчивы, оборудованы водостоками и должны быть изготовленными из материалов, безвредных для здоровья детей.

Занятия на сырых площадках, имеющих неровности и выбоины, не проводят.

Физкультурно-спортивное оборудование должно соответствовать росту и возрасту обучающихся.

3.4. Для выполнения программ учебного предмета "Физическая культура" допускается использовать спортивные сооружения (площадки, стадионы), расположенные вблизи учреждения и оборудованные в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству и содержанию мест занятий по физической культуре и спорту.

4.13. Спортивный зал рекомендуется размещать на 1-м этаже здания или в отдельно пристроенном здании.

При размещении спортивного зала на 2-м этаже и выше должны быть выполнены звуко- и виброизолирующие мероприятия.

Количество и типы спортивных залов предусматриваются в зависимости от вида общеобразовательного учреждения и его вместимости.

Рекомендуемые площади спортивных залов: 9,0 x 18,0 м, 12,0 x 24,0 м, 18,0 x 30,0 м.

Высота спортивного зала должна составлять не менее 6,0 м.

4.14. При спортивных залах в существующих общеобразовательных учреждениях должны быть предусмотрены снарядные; раздевальные для мальчиков и девочек. Рекомендуется оборудовать при спортивных залах отдельные для мальчиков и девочек душевые, туалеты.

6.7. Уроки физической культуры и занятия спортивных секций следует проводить в хорошо аэрируемых спортивных залах.

Необходимо во время занятий в зале открывать одно или два окна с подветренной стороны при температуре наружного воздуха выше плюс 5 С и скорости движения ветра не более 2 м/с. При более низкой температуре и большей скорости движения воздуха занятия в зале проводят при открытых одной - трех фрамугах. При температуре наружного воздуха ниже минус 10 С и скорости движения воздуха более 7 м/с сквозное проветривание зала проводится при отсутствии учащихся 1 - 1,5 минуты; в большие перемены и между сменами - 5 - 10 минут.

При достижении температуры воздуха плюс 14 С проветривание в спортивном зале следует прекращать.

10.23. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения врача.

Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной группе, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к специальной группе освобождены от занятий физической культуры.

Уроки физической культуры целесообразно проводить на открытом воздухе. Возможность проведения занятий физической культурой на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеоусловий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам (приложение 7).

В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводят в зале.

10.24. Моторная плотность занятий физической культурой должна составлять не менее 70%.

К тестированию физической подготовленности, участию в соревнованиях и туристских походах обучающихся допускают с разрешения медицинского работника. Его присутствие на спортивных соревнованиях и на занятиях в плавательных бассейнах обязательно.